

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 12

**Спортивно-оздоровительное мероприятие  
«Сказочная эстафета» для начальных классов.**

**Выполнил: учитель физической-культуры  
Хмара Виталий Владимирович**

**2014 г.**

**Цель:** Организовать деятельность детских коллективов на основе их интересов, с учётом потребностей в лидерском и творческом потенциале;

**Задачи:**

- формировать у школьников представление о здоровом образе жизни;
- сознательному отношению к семейным ценностям;
- обеспечить взаимодействие с родителями учащихся;
- формировать у школьников целостное и эмоционально-образное восприятие, социальную и коммуникативную компетентность школьников.

**Оборудование:** воздушные шары, широкополые шляпы, сапоги большого размера, деревянные палки, метла, вёдра.

### **Ход мероприятия.**

#### **1. Приветствие.**

- Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые родители!
- Сегодня у нас в школе в рамках проведения Дня открытых дверей проводится «Сказочная эстафета».

#### **2. Представление команд и ведущих.**

В «Сказочной эстафете» примут участие 4 команды обучающихся первых классов.

Встречайте команду 1 «А» класса и их родителей!

Встречайте команду 1 «Б» класса и их родителей!

Встречайте команду 1 «В» класса и их родителей!

Встречайте команду 1 «Г» класса и их родителей!

#### **3. Приглашение в жюри.**

В жюри приглашают двое родителей, изъявившие желание, стать участником судейской команды.

#### **4. Разминка. Викторина «В мире сказок»**

- Поднимите руки, кто любит сказки?
- Сейчас мы проверим, насколько хорошо вы знаете героев известных вам сказок.
- Итак, разминка – викторина «В мире сказок».
- В какой сказке произошло такое событие: «...Тут в избе углы затрещали, крыша зашаталась, стена вылетела, и печь сама по улице пошла, по дороге, прямо к царю...»? (*«По щучьему велению»*).
- О ком это сказано: «У неё только две ножки! Какое убожество! У неё нет даже усиков!». (*«Дюймовочка»*).
- В какой сказке старик со старухой прожили вместе тридцать лет и три года? (*«Сказка о рыбаке и рыбке»*).

- Что отвечала золотая рыбка на каждую просьбу старика? (*«Не печалься, ступай себе с богом»*).
- Какой сказочный герой был одним из сыновей старой оловянной ложки? (*«Оловянный солдатик»*).
- В какой сказке принцесса с помощью горошины нашла себе жениха? (*«Принцесса на горошине»*).
- В какой сказке в зеркале прекраснейшие ландшафты выглядели вареным шпинатом, а лучшие из людей – уродами? (*«Снежная королева»*).
- В какой сказке седьмой козлёнок спрятался в печке? (*«Волк и семеро козлят»*).
- Какая сказка заканчивается словами: «Сказка ложь, да в ней намёк – добрым молодцам урок»? (*«Сказка о золотом петушке»*).
- Из чего сделала Фея карету для Золушки? (*Из тыквы*).

## **5. Сказочная эстафета.**

### **5.1 Представление конкурсов.**

Прежде чем провести конкурсы спортивной эстафеты, нам предстоит с вами отгадывать их названия конкурсов. Ну, давайте попробуем.

#### Конкурс № 1.

Я знаю, все вы любите покататься на автомобилях, а вот воспользоваться воздушным транспортом, подняться в воздух, например, на дирижабле или аэроплане – это совсем не просто. Но мы с вами народ бывалый и сегодня нашу спортивную эстафету начнём с полёта на ядре. Для определения названия конкурса нужно ответить, а какой сказочный герой, впервые осуществил полёт на ядре?

#### ***Барон Мюнхгаузен.***

*Ядро – обычный воздушный шарик, на котором можно крупно написать: «ЯДРО» вручается участникам конкурса. Каждый участник команды должен оседлать ядро, зажав его между колен и придерживая руками. В таком положении он должен совершить путь до поворотного флажка и обратно, а затем – передать ядро следующему игроку. Если ядро «взрывается» (а с воздушными шариками это случается довольно часто) – команде выдается другой воздушный шарик и она продолжает эстафету.*

Конкурс № 2. Какой зверь может сразиться с самым страшным людоедом и одержать заслуженную победу? Подсказка – он носит одежду, запросто общается с представителями королевской семьи и помогает своему хозяину достичь богатства и личного счастья в жизни. Назовите этого сказочного персонажа.

#### ***Кот в сапогах.***

*Реквизит этой эстафеты – сапоги очень большого размера (количество пар определяется числом команд), широкополая шляпа для каждой команды. По сигналу участник надевает сапоги и шляпу, бежит до поворотного флажка, там совершает поклон и возвращается обратно на линию старта.*

Конкурс № 3. Следующий конкурс назван именами отрицательных персонажей. Несомненно, что это отъявленные бездельники и мошенники, которые ради наживы готовы любыми способами получить пять золотых монет. Кто они?

***Лиса Алиса и кот Базилио.***

*Команды разбиваются на пары. В каждой паре одному участнику завязывают глаза, он кладёт руку на плечо товарищу, который должен согнуть одну ногу в колене и придержать её рукой. В таком положении (один – «слепой», другой – «хромой») они движутся по трассе, возвращаются и передают эстафету следующей паре.*

Конкурс № 4. Говоря словами главного персонажа сказки, я бы сказала так: «Ах, какая сегодня прекрасная мокрая погода! Какое наслаждение – жить на свете! Дождик моросит по лакированной спинке, капли его подтекают под брюшко и под лапки, и это так восхитительно и приятно, что хочется заквакать...» Как можно назвать этот конкурс?

***Лягушка – путешественница.***

*Два самых сильных участника кладут палку на плечи, а третий берётся за палку руками и отрывает ноги от земли. По сигналу все трое начинают движение вперёд. Игрок, висящий на палке, не должен касаться ногами земли. На финише «лягушка» отцепляется, а «утки» возвращаются на старт, чтобы взять нового путешественника. Таким образом, вся команда должна оказаться на финише.*

Конкурс № 5. Следующий конкурс назван женским именем. Какая бабушка встречает своих гостей такими словами: «Фу, фу, фу! Прежде русского духа слыхом не слыхано, видом не видано; нынче русский дух на ложку садится, сам в рот катится?». Объявляется чрезвычайно страшный конкурс? «Баба-Яга».

***Баба – Яга.***

*Эта сказочная героиня путешествует в ступе, помогая движению помелом. Ступу заменим ведром, а вместо помела возьмём швабру. Участник встаёт одной ногой в ведро, а в другая остаётся на полу. Одной рукой он придерживает за ручку ведро, а в другой держит швабру. В таком положении необходимо пройти всю дистанцию и передать реквизит следующему участнику.*

**6. Подведение итогов.**

Пример. Результаты соревнований записываются в таблицу.

Классы	I «А»		I «Б»		I «В»		I «Г»	
	время	мест о	время	мест о	время	мест о	время	мест о
1. Барон Мюнхгаузен	1,19	2	1,26	3	0,57	1	0,57	1

2. Кот в сапогах	1,38	2	1,36	1	1,42	4	1,40	3
3. Лиса Алиса и кот Базилио	1,42	4	0,51	3	0,49	2	0,48	1
4. Лягушка-путешественница	0,26	1	0,28	2	0,31	3	0,31	3
5. Баба-Яга	1,55	3	2,08	4	1,30	2	1,29	1
Сумма мест		12		13		12		9
Итоги		2		3		2		1

## 7. Награждение участников эстафеты .