

ЭССЕ

«Наш клуб «Черноморская Спарта» - наша гордость».

Наверняка, все знают, почему люди занимаются физкультурой, конечно, чтобы быть здоровыми, красивыми, стройными и активными. Современная жизнь диктует, что только сильный человек, а также здоровый и красивый сможет выжить в её постоянных завихрениях. А кто нам в этом поможет? Наш любимый школьный спортивный клуб «Черноморская Спарта».

В наше время занятия спортом является очень актуальными. Но всё же некоторые люди считают, что это пустая трата времени. Но я не согласна с этой точкой зрения. Во-первых, занятия спортом полезны для нашего здоровья... Спортивный образ жизни повышает тонус организма, укрепляет иммунитет, дарит красоту, здоровье и долголетие. Во-вторых, спорт помогает не заболеть даже в периоды эпидемий, всегда хорошо себя чувствовать и радоваться жизни. Весомое преимущество спорта заключается в том, что каждый человек может выбрать наиболее привлекательный для себя его вид. Кого-то интересуют командные игры, кто-то выбирает фитнес, катание на коньках или плаванье. Некоторые люди предпочитают заниматься гимнастикой, аэробикой или элементарной зарядкой у себя дома.

Нескладная и долговязая, я с детства постоянно слышала насмешки в свой адрес... Мои родители тогда решили отдать меня в спортивную школу, чтобы меньше болталась без дела во дворе. Но спортивную школу мне заменил наш школьный спортивный клуб «Черноморская Спарта», о котором много говорили мои подружки и каждую перемену бегали играть в настольный теннис. Мальчишки из класса были увлечены футболом. А я со своим ростом, конечно же, сразу попала в секцию баскетбола. Не могу сказать, что поначалу была полна энтузиазма. Длинные ноги и руки не бежали куда надо, не держали мяч, уж не говоря про саму игру. Правда, таких как я, в нашем клубе и в нашей команде хватало,

поэтому мы сразу подружились и вместе начали осваивать премудрости баскетбола. Огромное спасибо нашим педагогам за терпение и мастерство. Недостигаемое кольцо, обтянутое сеткой, постепенно покорялось нашим броскам. Нескладные фигуры наливались силой и крепостью. Теперь уже мяч не прыгал, куда хотел, а был продолжением руки, которая направляла его в нужное место. И вот соревнования между классами, за честь школы, района, города. Было все: победы и поражения. А мои одноклассники всегда были рядом, приходили болеть за нашу «Черноморскую Спарту».

Мой любимый вид спорта вырастил и укрепил меня не только физически, но и воспитал во мне личность. Мои школьные друзья и, главное, я сама, поняли, что терпение, трудолюбие и сила воли способны исполнить любую мечту и добиться желаемой цели. Сейчас я учусь в девятом классе, занимаюсь спортом профессионально, имею разряды, подтверждаю свое мастерство на международных соревнованиях. Но всегда помню о том, что путевку в большой спорт мне дал наш любимый школьный спортивный клуб «Черноморская Спарта».

Долинина Ангелина 9-а класс МБОУ СОШ №12 МО г-к Анапа